Kampfsportverein Atrium Wiesbaden: Hygienekonzept für die Trainingsräume der VKÜ Wiesbaden

1. Erkältungssymptome und Fieber? Positiv Getestete Personen im eigenen Umfeld? Kürzlich in eine *Situation unter Verletzung der Masken- und Abstandsregeln geraten?*
! Trainingsraum nicht betreten, keine Teilnahme am Training !
2. Trainieren in festen Gruppen von max. 10 Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmern (TN).
3. Vor Betreten des Trainingsraumes: Hände waschen, Straßenschuhe außerhalb des Trainingsraumes abstellen.
4. Mit sauberen und desinfizierten Sportschuhen oder barfuß trainieren. ***Keine Straßenschuhe!***
5. Wege im Gebäude (außerhalb des Trainingsraumes): ***1,5 m Abstand halten und Maske tragen! Nicht barfuß oder mit den Trainingsschuhen gehen, Schuhe (wechseln)!***
6. Dokumentation aller TN und der Übungsleiterin bzw. des Übungsleiters.
7. Möglichst nur eigene Ausrüstung benutzen, geliehene Geräte und Kontaktflächen nach Benutzung desinfizieren.
8. Im Trainingsraum durchgehend für (Quer-)Belüftung sorgen.
9. Nach Verlassen des Trainingsraumes: Schuhe anziehen bzw. wechseln. Hände und Gesicht waschen.
Die TN gem. Liste unten erklären sich mit der Einhaltung der o.g. Hygieneregeln sowie mit der Aufbewahrung der Teilnehmerliste unten für 3 Wochen einverstanden:

Datum:		18.30 bis 19.30 Uhr	Training 1
Trainer:		19.30 bis 20.30 Uhr	Training 2

Genesen = G; Geimpft (2x , vor min. 14 Tagen) = I; Getestet (Selbst oder Testzentrum) = T

Vorname und Nachname	Rufnummer und E-Mailadresse	Unterschrift	Training	G/I/T
Trainer:				

Auffälligkeiten, Verletzungen, Beschädigungen, sonstige Bemerkungen